

Cancerspecialister:

Barn under 12 år ska inte använda mobiler

Publicerad i Miljömagasinet den 19 juni 2008

20 internationella vetenskapsmän, i huvudsak cancerläkare från Frankrike, vädjar i en skrivelse i franska Le Journal du Dimanche den 15 juni om stor försiktighet med mobiltelefonanvändningen. Barn under 12 år skall inte använda mobilen alls. Det är den senaste i en rad av skarpa varningar från vetenskapsmän och läkare från hela världen på kort tid.

Appellen har fått stor uppmärksamhet i fransk press. Läkarna ger tio rekommendationer och ett av dem är att barn under tolv år inte ska använda mobiltelefonen alls. Alla andra bör minimera sin användning. De pekar på att det nu finns vetenskapligt konsensus om :

- att strålningen tränger in i människokroppen och extra mycket i hjärnan hos barn.
- att det finns en rad olika biologiska effekter av mobilstrålning, exempelvis ökad genomsläpplighet i blodhjärnbarriären, samt ökad produktion av stressproteiner.
- att den senaste forskningen visar en ökad risk för hjärntumör efter tio års användning.

- Vi befinner oss i dag i samma läge som för asbest och tobak för 50 år sedan. Endera görs inget och man accepterar en risk. Eller så medger man att det finns en stor mängd oroande vetenskapliga belägg, säger en av undertecknarna cancerläkaren Thierry Bouillet till Le Journal du Dimanche.

Vetenskapsmännens tio rekommendationer är:

- Inga barn under 12 år ska använda mobiler
- Håll telefonen minst 1 meter från kroppen vid samtal och använd högtalare eller hands-free
- Undvik att exponera andra för passiv strålning genom att stå minst en meter från andra när vid samtal. Undvik även att tala i bil, tunnelbana eller på bussen
- Undvik att bära telefonen på er, även om den är i viloläge.
- Om ni måste bära den på er, låt antensidan ligga ut från kroppen.
- Använd mobilen enbart för att skapa kontakt och håll samtalen korta (enbart några minuter). Använd i första hand fast telefon.
- När ni använder mobilen, undvik att sätta telefonen mot örat innan den uppringde svaret.
- Undvik att använda mobilen vid dålig täckning eller under snabba förflyttningar som i bil eller på tåg eftersom strålningen ökar då mobilen söker kontakt med nya mobilantenner.
- Använd i första hand SMS.
- Välj en telefon med lågt SAR-värde

Mona Nilsson